



3 Salsa per l'insalata

サラダドレッシング3種



【材料】

①ハーブドレッシング・・・・・・・・・・

酢（米・アップル・ワイン）	大さじ1
※アサクラ EVO	大さじ3
※コンチェントラートデルマーレ	1 g
※野生のオレガノ	少々
※森羅万象（はちみつ）	ほんの少々



②ガルムドレッシング・・・・・・・・・・

酢（米・アップル・ワイン）	大さじ1
※アサクラ EVO	大さじ3
※ガルム	小さじ1/2
※森羅万象（はちみつ）	ほんの少々



③アンチョヴィドレッシング・・・・・・・・・・

酢（米・アップル・ワイン）	大さじ1
※アサクラ EVO	大さじ3
※オルチョアンチョヴィフィレ	1/2 切れ
にんにく	1/2 片
※コンチェントラートデルマーレ	1 g
※印はアサクラアイテム	

YouTube／アサクラ CHANNEL VOL.85 ライブクッキングより

【作り方】

①ハーブドレッシング ②ガルムドレッシング

- 1) 清潔なガラス瓶を用意し、各種類の材料を全て瓶に入れ蓋をしよくシェイクし使う
※余ったら冷蔵保存し、使うごとにシェイクし使う

③アンチョヴィドレッシング

- 1) アンチョヴィ、にんにくをみじん切りし他調味料と全部一緒に瓶に入れシェイクする