



Insalata con rucola e pera e parmigiano

ルッコラと洋梨のサラダ



【材料】

ルッコラ	適宜
洋梨	適宜
パルミジャーノ (塊)	適宜
レモン (汁)	少々
※アサクラ EVO	適宜
※コンチェントラートデルマーレ	少々

※印はアサクラアイテム

YouTube/アサクラ CHANNEL VOL.78 ライブクッキングより

【作り方】

- 1) ルッコラは洗ってよく水切りしておく
- 2) 洋梨は皮をむいて縦に4等分したものを横にしスライスする
- 3) ボールにルッコラと洋梨を入れて EVO を適量回しがけし梨をキズつけないよう箸で注意しながら和える
- 4) レモン汁をかけさらにやさしく全体に和える
- 5) パルミジャーノはピーラーかチーズスライサーでスライスしておく
- 6) ルッコラと洋梨を皿に盛り、上からパルミジャーノをあしらう
※チーズスライサーではなく粗めにおろしたチーズでもよい