



Bagna cauda rapida

かんたんバーニャカウダ (まるごと一瓶ペースト)



【材料】

(まるごと一瓶ペースト)
※アンチョヴィ・フィレ 1瓶

(かんたんバーニャカウダ)
アンチョヴィペースト 大さじ1
※アサクラ EVO 小さじ1
※野生のオレガノ 少々
お好みの野菜など 適宜

※印はアサクラアイテム

【作り方】

●アンチョヴィペースト

- 1) フライパンにアンチョヴィ・フィレを全部入れて箸で広げる
- 2) 火をつけ弱火よりやや強い火で加熱する
- 3) オイル分が沸騰しないよう、火加減に注意し全部溶かす
(動画では最初から溶けるまで4分程)
- 4) 全て溶けたら放置し冷ます(急ぐときはボウルなどに移すと早く冷める)
- 5) 完全に冷えたら元の瓶に入れて冷蔵庫で保存する

●かんたんバーニャカウダ

- 1) アンチョヴィペーストを容器に入れ、EVOをお好み加えて塩味をオイルで薄める
- 2) お好きな野菜などをカットし、バーニャカウダソースにつけながらいただく