



## Veluttata di Lotas

### れんこんのスープ



#### 【材料】2人前

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| れんこん（皮除き）       | 50g                                |
| 水               | 200cc                              |
| 昆布              | 2cm 角 1枚<br>（干しシイタケや鰹節・チェチ水煮の煮汁でも） |
| ※チェチ味噌          | 小さじ1                               |
| ※コンチェントラートデルマーレ | 少々                                 |
| 生姜              | 適宜                                 |

※はアサクラアイテム

※コンチェントラートはアサクラお勧めのお塩

アサクラ CHANNEL ライブクッキング vol.175

#### 【作り方】

- 1) 鍋に昆布、水を入れて 30 分程度浸しておく
- 2) れんこんは皮を除きすりおろす
- 3) 鍋をガスにかけ点火、弱火でゆっくり沸騰させる
- 4) 沸騰したら昆布を除きすりおろしたれんこん、コンチェントラートデルマーレを加え  
火は少し強めにする（中火よりやや弱い加減）
- 5) 沸騰したら木べらでなべ底からかき混ぜながら
- 6) 5 分程煮たら小ボウルにチェチ味噌と鍋の汁を少し入れ味噌をよく溶いてから鍋に加える
- 7) 味をみて塩加減を調える
- 8) 器に盛りおろし生姜を添える