



2026 (旧オルチョ通信) アサクラ通信 7月号

公式サイトのニュースレターに登録するとお知らせや活動情報をご覧になれます！スマホで簡単↑QRコードをご利用ください

いつもアサクラアイテムをお引き立てご愛用ありがとうございます。先月はイタリアにいました。会津クチーナでの学びをさらに広げるためイタリア現地料理教室を不定期で開催しています。イタリアの家庭料理のシンプルさと生産している人に会う旅、そしてイタリア現地のお母さんやシェフがどう素材を扱うかなど、大いにカルチャーショック体験をしていただきます(笑)。夏の始まりのイタリアは春の素材から夏へ移行の丁度狭間。今回は7年ぶりに人気アイテム・塩漬けケッパー生産者も訪問でき非常に濃く様々な体験があったイタリア滞在でした。

8月1日より一部アイテム価格・送料改定予定

- シチリアのパッサータ
 - ファット全粒粉
 - チェチのミネストローネ・スパイスカレー
 - コンチェントラートデルマーレ (塩) 150g/500g
 - 送料 (宅配運賃・発送に関わる備品値上げの為)
- 詳細は、決定次第 HP 等でお知らせいたします

夏季休業:8/11日(火)~16日(日)まで

ご注文は余裕をもってお早めをお願いいたします

パスタの袋に穴がある理由！？

パスタの袋には穴があるのはお気づきでしたか？

パスタは水と粉を練り整形してから乾燥機に入れ最終水分12.5%以下にします。水分ゼロでないため個別包装の袋は密封できません。ビニール袋に入っていますが、そのビニールには小さな穴があり空気孔(口)としてなくてはならないものです。新しい製麺所は充填機械の関係と穴をあける針の太さの関係で、少し目立つ穴もあります。しかし、穴をあけないと●発酵が始まる可能性があり●カビや虫などが湧く原因になります。日本の天日乾燥する手延べそうめんも同じ原理で紙に巻いてビニール袋で密封はしません。それと同じです。アサクラパスタの袋には穴がある！と覚えておいてください。



アサクラアイテムの特徴を自覚する旅

5月の中旬から6月中旬までイタリア家庭料理現地教室でした。現地教室をして今年で20年になるとはこれを書いていて気づきました。最初は取り扱いのオリブオイル・オルチョサンニータの品質の理解を、愛用者、販売店様に深めていただくためでした。栽培から搾油までどのようにオルチョが作られるか？会い、聞き、体験しそれを腑に落としてもらうため。プラス・イタリアの野菜のおいしさを実感してもらうためです。野菜とオイルと塩だけで料理するイタリアの家庭料理は日本料理にはない手法ですから。開催しない年もありましたが、これまでに延べ200名前後が参加されたと思われまます。近年は私自身製造しているアサクラオイルが忙しくなり、収穫期の開催は難しくなり、過ごしやすく、野菜がおいしい時期の5/6月が定番です。百聞は一見に如かず、現地教室はかなりの学びになります。私たちは驚くほど！毎日同じパターン思考を基に行動を繰り返しています。その中に違う体験をすることにより思考が変化し、それにより行動も変わり脳が活性化します。新しい体験を何度するのか？それにより自身の可能性が広がり、人生も変わる、と私は思っています。

今回は『アサクラ』としての過渡期がやってきたことを実感しました。まず、最初の訪問先オリブオイル・アックアサンタの生産者アントネッラさんの体調が思わしくなく気持ち悪くなり落ち込んでいました。自然豊かな素晴らしい環境下に住む72才の彼女ですが、病は不安をもたらし人里離れた孤立した環境は彼女をさらに不安にさせていました。これからのオリブオイル製造にも消極的でした。

また7年ぶりに訪れたシチリア島の更に北にある小さな島で塩漬けケッパーを作るアルドさん一家。こちらはいろいろな理由が重なりこれから会社の運営を存続できるか否か、かなりの瀬戸際だということも訪問しわかりました。存続困難の理由は一番は人手不足。小さな島であることによる人材確保の難しさ、細かい作業の多いケッパー作りは機械化できず人の手がないと不可能です。

アルドさん一家のケッパー栽培製造に関する愛は相変わらずで、残念でなりません。最後はオレガノや丘ボモ、ワインのアントニオさん一家。こちらもおじいちゃん、そしてお父さんのアントニオ、息子のオランドと三世代でのファミリー経営。後継者のオランドに子供も授かり四世代と一緒に住む大家族です。オランドという後継者が出来大変めでたい雰囲気ですが、しかしながら農業は手作業。83歳のおじいちゃんが毎日朝早くから畑に行き秋はワインの醸造も手伝い現役で働いているのもすごいことですが、『自分はいままでできるかわからん』と冷静。

これらの関わる全て小さな家族経営の農業とは？家族の健康や生き方により変化が大きく、製品に家族の人生が大きく関わる、ということは今改めて実感させられました。小さな家族経営の製品を存続させるということは本当に大変な事です。そのようなことのない大メーカーとの差は大きい！も実感です。私はオルチョサンニータをはじめ全てが家族経営で作られる製品を取り扱っています。私の輸入販売のこれまでは彼らのお陰で成り立ってきました。しかしながらその転換が迫られています。この一見ネガティブにみえる現象をいかにポジティブ転換させるか？私も9月で62才になります。人生の折り返しを過ぎ、私自身も含めてこれからどのように変化していくか？今どっと押し寄せている現象をポジティブにイメージし、変化を楽しみたいと思っています。さてどうなりますやら。(れ)

Cucina Eoliana エオリア諸島の料理

ケッパーの島リーパリではアルドさん家族に大変お世話になりました。ケッパー収穫の最盛期を迎えるちょっと手前に到着。近年天候異変で収穫量が減っていましたが今年は順調とのこと。私も収穫体験させてもらいました。花の蕾を指で折るように摘むのにちょっとコツがいります。6月の初旬というのに日中はかなりの気温になり、朝と夕の涼しい内に集中して収穫します。腰をかがめての作業はかなりの重労働。その後の加工もすべて手作業です。ケッパーのあの旨みは“人の手”と“時間”、そして生産者の“愛”が醸し出した産物であると改めて実感しました。



↑収穫は一粒一粒手作業。高価な訳を実感

マカジキのスライスをグリル
ケッパー・レモン汁・EVO の
ドレッシングをかけて



現地は100%塩抜きして使用
前夜・浸水し、本体をたっぷり料理に
加えます。シンプルサラダ



愛のメッセージ 7月号

我ら5人がテーマにそってそれぞれに
お伝えします！是非ご一読ください！



さとう

サブマネージャー
担当：輸入関連・事務・発送

夏の風物詩
といえば...

風鈴

会津美里町にある伊佐須美神社では

6/1~8/23迄七夕祈願祭御涼風鈴
が開催されます。

約3500個の風鈴が奏でるハーモニー♪

7/8からは、日没~21時の間は風鈴が

七色にライトアップされて幻想的

目で愉しみ！音で癒える心。

一押しスポットです!!



ばんば

担当：発送業務全般

夏野菜

パワーチャージ

太陽の光をたっぷり

浴びて育った新鮮な

野菜を味わえるのが

夏の幸せ

家庭菜園
で育てています

真っ赤な
トマト!

みずみずしい
きゅうり!

つやつやの
なす!

採れたての
野菜は格別の
おいしさ!!

家庭菜園の夏野菜
毎日の成長を見るのが
楽しみで、収穫の
喜びもひとおです!!

テーマ 夏を感じるイチオシ!!

夏はコレ! 一押し食卓



マネージャー
担当：事務全般・動画関連

夏にピッタリのアサクラの
エキストラバージンオリーブオイル

暑さで食欲が落ちる季節こそ

良質のオリーブオイルを

私のおすすめは冷や麦やそば
にオイルを数滴かけるだけ!

贈り物にも
喜ばれる一品です



まるごとヒーマンのくたくた煮 (vol.15・155)

アサクラCHANNELで夏にハビロラする
メニューです。初めて食べた時はまるごとヒーマンに
びっくり!! 冷やして食べても美味しいです!

材料 ヒーマン12個位、オリーブオイル 大2
(4~6人分) にんにく 1片、ガラム(魚醤) 小2
塩 小2/3、水 100cc位

- ① ヒーマンの表面に縦に1カ所、2cm位の切り込みを入れる
- ② 鍋にヒーマンを入れ、水、つぶしたにんにく、オリーブオイル、塩を入れる
- ③ 蓋をして、弱めの中火にして加熱する
- ④ 沸騰したら、全体をかき混ぜて、10分程煮る
たまに開けて、水がなくなっていないか確認する
- ⑤ 更にヒーマンが柔らかくなるまで煮る(+10分位)
- ⑥ ガラムを加え、強火にして火とりつける

スパイス香る夏カレー



担当：経理事務

カレーは夏の暑い日でも食欲を
そそる料理ですね。

[この夏スパイスカレー作りにチャレンジ中です]

- たっぷりの玉ねぎ
 - 基本のスパイス
 - トマトや香味野菜で作る。
- キッチンがスパイスの香りでいっぱい!

ターメリック
クミン
コリアンダー

まだ初心者なので繰返し作り、満足の
いく味になるよう挑戦したいと思います。



Instagram

私たちが日々更新中!
フォローもお願いします!