

Bruschetta con aciughe

オルチョアンチョビフィレのブルスケッタ



【材料】

バケットなど

にんにく

オルチョ・アンチョビフィレ

オルチョサンニータ

野生のオレガノ

【作り方】

- 1) パンは軽くトーストする
- 2) にんにくを半分に切り、切った断面をトーストしたパンに軽くこすりつける
- 3) アンチョビフィレを小さくちぎってパンに載せ（切らずにフィレのまま載せてもよい）上からたっぷりオルチョサンニータをかける
- 4) 野生のオレガノをぱらぱらとあしらう